

Режим дня на холодный период года (сентябрь - май).

Подгруппа детей среднего дошкольного возраста.

№ п/п	Содержание	Время	Пребывание на свежем воздухе
1.	Приём на свежем воздухе, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми.	7.00 – 8.20	1 час 20мин.
2.	Осмотр детей, подготовка к завтраку.	8.20 – 8.40	
3.	Завтрак.	8.40 – 9.10	
4.	Непосредственно образовательная и самостоятельная игровая деятельность.	9.20 – 10.20	
5.	Подготовка к завтраку. 2 – ой завтрак.	10.20 – 10.30	
6.	Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.30 – 12.00	1 час 30 мин
7.	Подготовка к обеду. Обед.	12. 00 – 12.50	
8.	Подготовка к дневному сну. Сон.	12.50 – 15.00	
9.	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.20	
10.	Полдник.	15.20 – 15.30	
11.	Непосредственно образовательная, совместная деятельность.	15.30 – 16.30	
12.	Подготовка к ужину. Ужин.	16.30 – 17.00	
13.	Подготовка к прогулке. Прогулка.	17.00 – 20.00	3 часа

**Режим дня на летний оздоровительный период (июнь – август).
Подгруппа детей среднего дошкольного возраста**

№ п/п	Содержание	Время	Пребывание на свежем воздухе
1.	Приём на свежем воздухе, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми.	7.00 – 8.20	1 час 20мин
2.	Осмотр детей, подготовка к завтраку.	8.20 – 8.40	
3.	Завтрак.	8.40 – 9.00	
4.	Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.00 – 12.00	3 часа
5.	Подготовка к завтраку. 2 – ой завтрак.	10.10 – 10.30	
6.	Подготовка к обеду. Обед.	12. 00 – 12.50	
7.	Подготовка к дневному сну. Сон.	12.50 – 13.00	
8.	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.20	
9.	Полдник.	15.20 – 15.30	
10.	Самостоятельная игровая, совместная деятельность воспитателя с детьми.	15.30 – 16.30	
11.	Подготовка к ужину. Ужин.	16.30 – 17.00	
12.	Подготовка к прогулке. Прогулка.	17.00 – 20.00	3 часа.

Режим дня на холодный период года (сентябрь - май).
Подгруппа детей старшего дошкольного возраста (5 – 7 лет).

№ п/п	Содержание	Время	Пребывание на свежем воздухе
1.	Приём на свежем воздухе, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми.	7.00 – 8.20	1 час 30мин.
2.	Осмотр детей, подготовка к завтраку.	8.20 – 8.40	
3.	Завтрак.	8.40 – 9.00	
4.	Непосредственно образовательная и самостоятельная игровая деятельность.	9.20 – 11.10	
5.	Подготовка к завтраку. Второй завтрак.	10.30 – 10.40	
6.	Подготовка к прогулке. Прогулка.	11.10 – 12.10	1 час.
7.	Подготовка к обеду. Обед.	12. 10 – 12.50	
8.	Подготовка к дневному сну. Сон.	12.50 – 15.00	
9.	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.20	
10.	Полдник.	15.20 – 15.30	
11.	Непосредственно – образовательная или совместная деятельность воспитателя с детьми.	15.30– 16.40	
12.	Подготовка к ужину. Ужин.	16. 40 – 17.00	
13.	Подготовка к прогулке. Прогулка.	17.00 – 20.00	3 часа.

Режим дня на летний оздоровительный период (июнь – август).
Подгруппа детей старшего дошкольного возраста (5 – 7 лет).

№ п/п	Содержание	Время	Пребывание на свежем воздухе
1.	Приём на свежем воздухе, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми.	7.00 – 8.20	1 час 30мин.
2.	Осмотр детей, подготовка к завтраку.	8.20 – 8.40	
3.	Завтрак.	8.40 – 9.00	
4.	Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.10 – 12.10	3 часа
5.	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.30 – 10.40	
6.	Подготовка к обеду. Обед.	12. 10 – 12.30	
7.	Подготовка к дневному сну. Сон.	12.50 – 15.00	
8.	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.20	
9.	Полдник.	15.20 – 15.30	
10.	Самостоятельная игровая или совместная деятельность воспитателя с детьми.	15.30 – 16.40	
11.	Подготовка к ужину. Ужин.	16. 40 – 17.00	
12.	Подготовка к прогулке. Прогулка.	17.00 – 20.00	3 часа.