

**Режим дня на основной период.
Сентябрь - май.**

№ п/п	Содержание	Время	Длительность прогулок и сна
1.	Приём, индивидуальная работа с детьми, игровая деятельность, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.30	
2.	Осмотр детей, подготовка к Завтраку.	8.30 – 8.50	
3.	Завтрак	8.50 – 9.10	
4.	Игровые образовательные ситуации (Непосредственно образовательная деятельность).	9.20 – 9.50	
5.	Игровая деятельность, подготовка к завтраку.	9.50 – 10.10	
6.	2 – ой завтрак.	10.10 – 10.20	
7.	Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.20 – 11.20	1 час
8.	Подготовка к обеду. Обед.	11.20 - 11.50	
9.	Подготовка к дневному сну. Сон.	11.50 – 15.00	3 часа 10мин
10.	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.20	
11.	Полдник.	15.20 – 15.30	
12.	Непосредственно – образовательная и игровая деятельность.	15.30 – 15.40	
13.	Совместная игровая деятельность. Досуговая деятельность. Игровая деятельность.	15.40- 16.00 16.00 – 16.10 16.10 – 16.30	
14.	Подготовка к ужину. Ужин.	16.30 – 17.00	
15.	Подготовка к прогулке. Прогулка.	17.00 – 20.00	3 часа.